

2015

北市幼(女)童軍 B 群組小狼小蛙運動會



主辦單位：台北市教育局

承辦單位：北市敦化國小幼童軍 43 團

2015/6/13

目 錄

校長及團長歡迎詞	3
開幕式	4
裁判團及競賽說明	5
大會賽程表	10
大會場地示意圖	12
各組職掌及現場聯繫	12
交通資訊參考	13
稚齡團體驗說明	15

歡迎小狼、小蛙及夥伴們

各位北市 B 群組幼(女)童軍團的夥伴們，左握：

很榮幸在睽違三年後，敦化國小 43 團再次承辦「2015 年北市 B 群組小狼小蛙運動會」，感謝各友團夥伴在活動籌備期間的熱情支持，給予我們諸多協助及建議，讓我們可以順利完成前置準備作業。

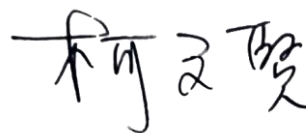
雖然已近期末考試，本次運動會仍計有十四校十七個團隊踴躍報名，競賽項目除了涵蓋有趣味好玩的「九宮格積分賽」、「衝鋒陷陣」外，更有展現團隊合作力量的「坦克大進擊」、「200 公尺接力」，以及傳統的友團競賽「拔河對抗」，競爭勢必相當激烈，賽事精彩可期。

我們深切期待小狼小蛙們都能勇於接受挑戰，參賽過程亦能保持「勝不驕，敗不餒」的運動家精神，在全力衝刺之餘，也請不吝於給予優勝團隊最誠摯的讚美及肯定。

再次感謝您及小狼小蛙們的參與，在此也特別感謝此次支援兩備場地/器材及人力的各友團們。活動過程中任何不周之處，也期待您能不吝指導。並希望透過此次的聯團活動，我們可以彼此分享、互相學習，落實「寓教於樂」的精神，達成幼童軍「智仁勇」的教育目標。

大家加油!!

敦化國小 43 團主任委員 柯文賢校長



敦化國小 43 團團長 康應輝



開幕典禮流程

1. 進場-阿克拉的呼喚，Pa !!
2. 承辦單位致歡迎詞
3. 大會佳賓致詞
4. 頒發感謝狀
5. 宣誓
6. 暖身操
7. 賽事開始 (詳見賽程規劃)

競賽項目說明—拔河對抗

2015 613小狼小蛙運動會 競賽項目說明			
競賽名稱	拔河競賽		
負責校/團	敦化國小43團		
現場裁判			
總裁判長	康應輝	暱稱：	老K老狼
A組主審姓名	余還忠	暱稱：	醫生老狼
A組副審姓名	胡伯松	暱稱：	小松老狼
A組計分員姓名	黃菁怡	暱稱：	小金魚老狼
B組主審姓名	謝瑞明	暱稱：	JJ老狼
B組副審姓名	傅韋錚	暱稱：	味噌老狼
B組計分員姓名	謝佳佑	暱稱：	柚子老狼
所需器材	拔河繩X2條, 旗子X2面, 紅綵帶(或膠帶)X2, 哨子X4(自備)、安全帽X4、安全護墊X4		
特殊場地要求 (若無可省略)	兩天備案場地(健康國小)		
競賽方式說明 (請條列說明)	1.幼童軍採3戰2勝單敗淘汰制，取前3名優勝隊伍。 2.幼女童軍採三隊循環賽制，取一名為優勝。賽程以A、B、C組別順序排出比賽順序。 勝一場得三分，負一場得一分，棄權得0分，積分高者為勝。兩隊積分相等時，則先視兩隊孰以較少比賽局數取得兩勝，若局數仍相同時則兩隊皆給予優勝。 3.每局比賽時間為1分鐘 3.每隊出賽人數以總計體重300KG為上限，容許誤差值±1%，以男女生人數則不限。		
評分標準 (請條列說明)	每一局勝負判定: 1. 1分鐘內，標示為中心線的紅繩，被拉到兩端的2m線，為勝負之判定，由主審裁判吹哨表示比賽結束。 2.1分鐘時間到，主審裁判吹哨，以中心線所在位置判定勝負。如現場時間有所差異，仍以主審裁判吹哨為比賽之結束，雙方不可自行停止比賽。 3.其餘說明請參照賽事規則		
備註事項			

競賽項目說明—200 公尺異程接力賽

2015 B群組小狼小蛙運動會 競賽項目說明			
競賽名稱	200公尺異程接力賽		
負責校/團	康寧國小136團		
現場裁判			
主審姓名	吳長師	暱稱：	長師
計時副審姓名	彭美華	暱稱：	美華
維安副審姓名	蔡秀芳	暱稱：	秀芳
計分員姓名	鄭志煒	暱稱：	kevin
所需器材	(1) 接力棒(預計5隊一起)10支 (2) 號碼衣5色*8件(約) (3) 田徑用槍*2支(含備用一把) (4) 皮尺*1 (5) 桌*1 + 椅*2 (6) 活動立牌*1 (7) 結束終點彩帶*2		
特殊場地要求 (若無可省略)	操場跑道、預備區		
競賽方式說明 (請條列說明)	一、比賽開始前10分鐘，請參賽小隊至預備區集合。 二、集合完成進行號碼背心穿著，每一小隊由一位計時裁判負責。 三、主審統一說明注意事項： 1、活動為異程接力賽：40M、30M、20M、20M、40M、50M。 2、競賽過程中不可以變換跑道。 3、交棒後的隊員，請勿離開原跑道，以免和其它跑道人員擦撞，等最後一棒跑完才可以離開，請原定站好等待。 4、等全體最後一棒跑完，主審宣布競賽結束，全體隊員才可至計分裁判確認成績後，由小隊輔簽名、整隊帶離。		
評分標準 (請條列說明)	一、異常接力賽，第一位跑步開時計時，交棒至最後一位跑過終點線結束計時。 二、每隊比賽一次，以秒數由大會積分組負責計算。 三、秒數取至小數點第二位，同時間者同名次。 四、上列有競賽方式有危規事項，一項增加成績秒數10秒。 五、比賽過程中，有任何一團團員(大人或小孩)經過跑道，因影響比賽安全，該團成績加10秒。 六、相關比賽爭議由主審、計時副審、維安副審，三人開會進行判定。 七、小隊不足六人可以進行活動，但分數不計入成績。		
備註事項	計時裁判：郭育志、劉淳喬、張緒承、喻奇章 安全維護裁判：高曉敏、蘇文華、楊秀岐、楊昱璟、劉苑蓉、陳慧茹 預備區作業(10分鐘)、 跑道就定位(5分鐘)、競賽(3分鐘)、成績回報回收器材(2分鐘)		

競賽項目說明—九宮格積分賽

競賽名稱	九宮格積分賽		
負責校/團	健康230團		
現場裁判			
主審姓名	李閏秀	暱稱：	
副審姓名	王勝弘	暱稱：	
副審姓名	林惠玲	暱稱：	
計分員姓名	林宏銘	暱稱：	
所需器材	棒球九宮格兩組、軟式棒球10個、器材全部由健康團支援提供		
特殊場地要求 (若無可省略)			
競賽方式說明 (請條列說明)	1、每小隊6人均需參加，每人需在30秒內投完兩球。(逾時者不列入計分) 2、於每人所投兩球中，擊中最高分者為成績計算 3、全隊6人投完後，加總分數、計算成績。 4、取累積最高分前三名小隊為優勝(若有同分者，依現場主審裁決得進行加賽或為必要之安排)。		
評分標準 (請條列說明)	1、投球時請站在線後面，依低中高年級畫線，踩線不列入成績。 2、只要球明顯打中板子，即可得分，打中框不計分。(由在場主審裁判)		
備註事項			

競賽項目說明—坦克大進擊

2015 B群組小狼小蛙運動會 競賽項目說明			
競賽名稱	坦克大進擊		
負責校/團	西松國小96團		
現場裁判			
主審姓名	周俊廷	暱稱：	俊廷
副審姓名	楊春暉	暱稱：	春暉
副審姓名	徐禕程	暱稱：	Fanny
副審姓名	鄭沛晴	暱稱：	沛晴
計分員姓名	李美瑤	暱稱：	美瑤
所需器材	(1) 帆布帶(敦化準備) (2) 計時器(西松準備)		
特殊場地要求 (若無可省略)			
競賽方式說明 (請條列說明)	(1) 每隊在帆布帶內行走至一定點後(第一段計時) (2) 至定點後全隊伙伴不動-->轉身向後再走至起點(第二段計時)		
評分標準 (請條列說明)	(1) 上述兩段計時加總後，於各參賽小隊取時間最短前三名為優勝 (2) 若有同分者，依現場主審裁決得進行加賽或為必要之安排。		
備註事項			

競賽項目說明—衝鋒陷陣

2015 B群組小狼小蛙運動會 競賽項目說明			
競賽名稱	衝鋒陷陣		
負責校/團	吳興國小163團		
現場裁判			
主審姓名	郭桂玲	暱稱：	
副審姓名	王雪如	暱稱：	
副審姓名	林芯卉	暱稱：	
計分員姓名	羅秋苑	暱稱：	
所需器材	排球5顆/跳繩2條(請敦化團協助提供)		
特殊場地要求 (若無可省略)			
競賽方式說明 (請條列說明)	(1) 每位小狼攀爬至欄杆高處,用手碰觸欄杆最高點後下來 (2) 再至鐵環處前向最高排(高年級)或第三排(中年級)丟進一球, (3) 再跳繩累計10下後,跑至起始點跟下位小狼擊掌換人(完成動作者蹲下) (4) 以全隊蹲下結束計時·計算時間最短小隊獲勝		
評分標準 (請條列說明)	自第一位小狼出發開始計時,至同一隊最後一位小狼完成所有動作回到隊伍後 全隊蹲下停止計時;以全隊時間最短獲勝 (若有同分者·依現場主審裁決得進行加賽或為必要之安排)。		
備註事項			

大會賽程表

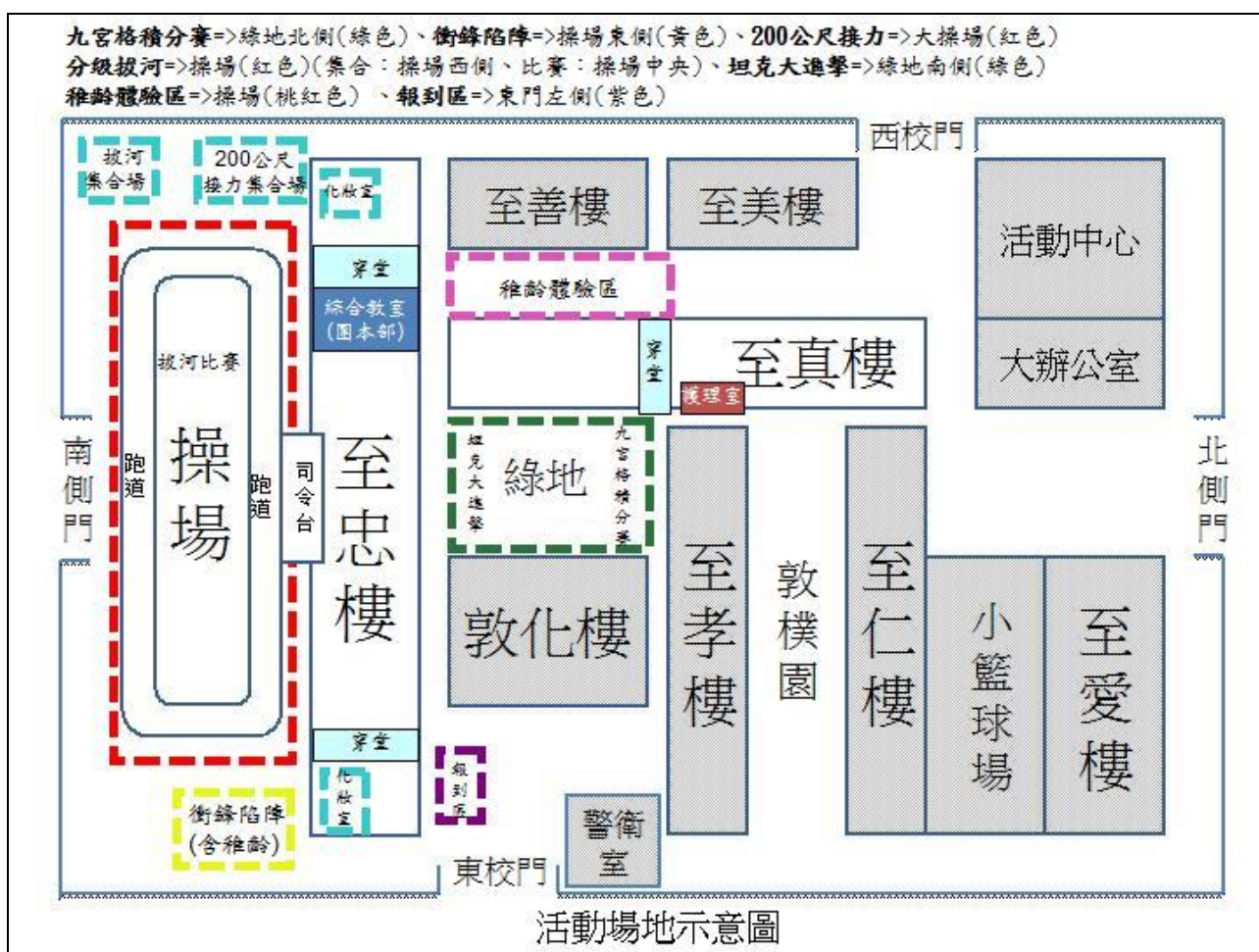
為有效掌握大會之進行，此次大會賽程，除 <拔河對抗> 仍維持傳統之「團競賽」模式。其餘賽程均採小隊事先報名(每隊限定 6 人，並不得跨隊參賽)，並依如下時間排定賽程(見下頁)。請各團/各小隊，務必先依此表，掌握時間提早至各賽事場地，向裁判報到。

另，由於現場賽事競爭激烈，大會也將會以現場播音及網站即時公告方式，即時調整賽程。建議您也可至以下網址，隨時掌握最新賽程資訊及戰況。

<p>網站即時資訊及戰況通報</p> <p>1.大會資訊及賽程變動公告(透過以下管道即時更新)</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 現場播音✓ 敦小 43 團網站大會公告 <p>2. 最新戰況統計(預計每 20 分鐘更新一次)</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 現場戰況統計表✓ 敦小 43 團網站活動專區	<p>敦小 43 團活動網址：</p> <p>http://goo.gl/fk8fAC</p> <p>或智慧型手機掃描以下 QR-CODE</p> 
--	---

請注意：上述之即時戰況統計僅供參考，實際之成績仍依裁判團簽名之紙本紀錄檔為準

大會場地示意圖



另有設立定點醫護站設置於司令台西側，處理簡單的小傷口。若有身體不適或嚴重傷口待處理，請直接送往本校護理室。若遇中暑、昏倒等嚴重狀況，請勿急著移動，立即撥打 119 尋求專業醫護處理。

大會工作分組聯繫

	暱稱	負責項目	手機
團長	老K 老狼		0937902490
副團長	小雨 老狼		0931114083
副團長	Aso 老狼	活動主辦人	0933709100
活動/賽事組	瓜瓜 老狼	大會流程設計、賽程規劃及掌控大會活動進行	0939146392
儀典/總務組	芝麻 老狼	各團報到、發放布章及收費、開閉幕儀式	0935501566
場地/器材組	LuLu 老狼	場地之規劃、佈置及所需各項器材之支援統籌	0936486545
稚齡團活動	KK 老狼	稚齡團相關體驗活動規劃及執行	0928232271
護理維安組	糖糖老狼	現場簡易救護支援及重點賽事之安全管制	0937085776
資訊/文書組	麥克老狼	活動報名設計、賽事成績統計及網站即時資訊	0927551490

會場地址及交通資訊



- 地址：10551 臺北市松山區敦化北路 2 號
- 捷運：

搭乘松山線至捷運臺北小巨蛋站下車，從出口 2 出站，出站後往西走南京東路四段朝敦化北路前進，到達敦化北路與南京東路口的紅綠燈時，請先通過敦化北路後，再左轉直行約 270 公尺後到達。

- 附近公車站牌名稱及路線：

● 市立體育場：33、262(區)、275(副)、285、292(副)、521、630、902、905(副)、906(副)、909、敦化幹線。

下車後請往南邊行走，到達敦化北路與八德路口的紅綠燈時，請先通過敦化北路，再右轉約 100 公尺即可到達。

'15 北市B群組小狼小蛙運動會

繫 八德敦化路口：33、262(區)、275(副)、285、292(副)、521、556、630、902、903、905(副)、906(副)、909、敦化幹線。

下車後請往南邊行走，到達敦化北路與八德路口的紅綠燈時，請先往西通過敦化北路，再右轉約 100 公尺即可到達。

繫 臺視或臺視公司（在八德路上往東）：0 東、202、203、205、257、276、278(區)、605(副)、605 新台五。

下車後請往西邊行走，到達敦化北路與八德路口的紅綠燈時，請先通過敦化北路，再右轉通過八德路後約 100 公尺即可到達。

繫 臺視或臺視公司（在八德路上往西）：0 東、202、203、205、257、276、605(副)、605 新台五。

下車後請往西邊行走，到達敦化北路與八德路口的紅綠燈時，請先通過敦化北路再右轉約 100 公尺即可到達。

繫 臺安醫院（在八德路上往東）：41、52、202、203、205、257、276、521。

下車後請往東邊行走，到達敦化北路與八德路口的紅綠燈時，請先通過八德路後，再直行約 100 公尺即可到達。

繫 臺安醫院（在八德路上往西）：52、202、203、205、257、276。

下車後請往東邊行走，到達敦化北路與八德路口的紅綠燈時，左轉再直行約 100 公尺即可到達。

- 自行開車：

走國道 1 號，下圓山交流道（23 圓山），接建國北路高架道路，下民權東路交流道，直行建國北路，在民生東路口左轉，直行民生東路，在敦化北路口右轉，直行敦化北路，過南京東路口後約 280 公尺即到達本校。

<附 錄 一 >
2015 B 群組小狼小蛙運動大會
稚齡關主闖關程序配置

關卡名稱	手球九宮格	
關主	將由大會安排	
關卡內容	1 每位狼寶有三顆球的機會且需於一分鐘的時間內完成。 2 每位狼寶將球擲向九宮格，全隊一同累積分數。 3 狼寶闖完關時，關主須在狼寶的闖關卡上蓋章，以茲獎勵。 3 每次有兩組分別進行闖關。 4 僅以友誼賽方式進行活動，不計名次。	
關卡資源	網球 20 顆、九宮格架兩組	
注意事項	1 每兩組闖關時間：15 分鐘 2 最後一組為單一闖關，時間約 10 分鐘，不受結束時間限制。 3 為維持闖關秩序及狼寶安全，請關主謹守每組開始及結束時間	
闖關時間	小隊別	場佈由關主決定
09:30~09:45	① & ②	
09:45~10:00	③ & ⑧	
10:00~10:15	⑤ & ⑥	
10:15~10:30	⑦ & ④	
10:30~10:40	⑨	
10:40~	1 撤關時，請自行處理關卡裡的垃圾，還給狼寶及小狼小蛙一個安全舒適的環境。 2 器材的使用及保管務必盡正確使用及善良保護之責，若有損壞自行負責。	
備註	大會保有現場活動調整權。	

104.06.10

015 B 群組小狼小蛙運動大會 稚齡關主闖關程序配置

關卡名稱	百戰百勝	
關主	將由大會安排	
關卡內容	1 每位狼寶一一走過平衡木，不慎落下者需重頭開始。 2 完成平衡木的狼寶進行連鑽呼拉圈活動。 3 狼寶闖完關時，關主須在狼寶的闖關卡上蓋章，以茲獎勵。 3 每次有兩組分別進行闖關。 4 僅以友誼賽方式進行活動，不計名次。	
關卡資源	平衡木、呼拉圈 2 組、椅子 4 張、關主桌椅一組	
注意事項	1 每兩組闖關時間：15 分鐘 2 最後一組為單一闖關，時間約 10 分鐘，不受結束時間限制。 3 為維持闖關秩序及狼寶安全，請關主謹守每組開始及結束時間	
闖關時間	小隊別	場佈由關主決定
09:30~09:45	⑦ & ⑧	
09:45~10:00	⑨ & ⑥	
10:00~10:15	① & ④	
10:15~10:30	③ & ②	
10:30~10:40	⑤	
10:40~	1 撤關時，請自行處理關卡裡的垃圾，還給狼寶及小狼小蛙一個安全舒適的環境。 2 器材的使用及保管務必盡正確使用及善良保護之責，若有損壞自行負責。	
備註	大會保有現場活動調整權。	

104.06.10

2015 B 群組小狼小蛙運動大會 稚齡關主闖關程序配置

關卡名稱	超越顛峰	
關主	將由大會安排	
關卡內容	1 每位狼寶一一走過平衡木，不慎落下者需重頭開始。 2 完成平衡木的狼寶進行連鑽4個呼拉圈活動。 3 狼寶闖完關時，關主須在狼寶的闖關卡上蓋章，以茲獎勵。 3 每次有兩組分別進行闖關。 4 僅以友誼賽方式進行活動，不計名次。	
關卡資源	樂樂棒球 3 顆、三角錐 3 個、關主桌椅一組	
注意事項	1 每兩組闖關時間：15 分鐘 2 最後一組為單一闖關，時間約 10 分鐘，不受結束時間限制。 3 為維持闖關秩序及狼寶安全，請關主謹守每組開始及結束時間	
闖關時間	小隊別	場佈由關主決定
09:30~09:45	⑦ & ⑧	
09:45~10:00	⑨ & ⑥	
10:00~10:15	① & ④	
10:15~10:30	③ & ②	
10:30~10:40	⑤	
10:40~	1 撤關時，請自行處理關卡裡的垃圾，還給狼寶及小狼小蛙一個安全舒適的環境。 2 器材的使用及保管務必盡正確使用及善良保護之責，若有損壞自行負責。	
備註	大會保有現場活動調整權。	

104.06.10

2015 B 群組小狼小蛙運動大會 稚齡關主闖關程序配置

關卡名稱	滾球大賽	
關主	將由大會安排	
關卡內容	1 狼寶從起點處滾大球至終點處。 2 在終點處拿乒乓球拍順利拍到三顆球，即可滾球回起點，換下一位。 3 狼寶闖完關時，關主須在狼寶的闖關卡上蓋章，以茲獎勵。 3 每次有兩組分別進行闖關。 4 僅以友誼賽方式進行活動，不計名次。	
關卡資源	大球 1 個、乒乓球一袋、乒乓球拍 5 個、長桌 1 個、關主桌椅一組	
注意事項	1 每兩組闖關時間：15 分鐘 2 最後一組為單一闖關，時間約 10 分鐘，不受結束時間限制。 3 為維持闖關秩序及狼寶安全，請關主謹守每組開始及結束時間	
闖關時間	小隊別	場佈由關主決定
09:30~09:45	⑤ & ⑥	
09:45~10:00	⑦ & ④	
10:00~10:15	⑨ & ②	
10:15~10:30	① & ⑧	
10:30~10:40	③	
10:40~	1 撤關時，請自行處理關卡裡的垃圾，還給狼寶及小狼小蛙一個安全舒適的環境。 2 器材的使用及保管務必盡正確使用及善良保護之責，若有損壞自行負責。	
備註	大會保有現場活動調整權。	

104.06.10

<附 錄 二 >

2015 台北市幼童軍 B 群組小狼小蛙運動會拔河比賽規則

規則參考：2014 中小學班際拔河比賽規則 與國際八人制拔河規則為準

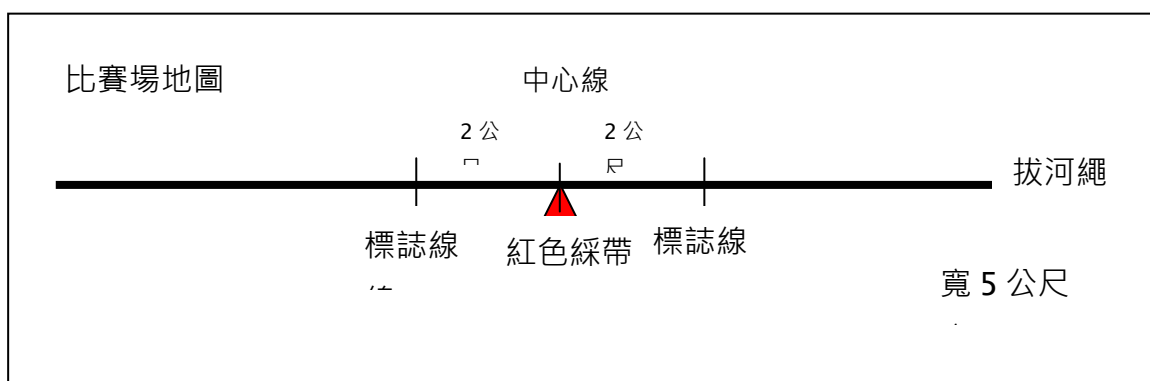
幼童軍 B 群組小狼小蛙運動觀摩會拔河比賽是以各校幼(女)童軍進行較量，比賽規則說明如下

- 一、 比賽時間：104 年 6 月 13 日上午 9:50-11:30
- 二、 比賽規則：依現場裁判講解為準，如有違規裁判得直接判棄權。
- 三、 比賽人數與限制：每隊出賽人數以總計體重 300KG 為上限，容許誤差值 $\pm 1\%$ ，以男女生人數則不限。
- 四、 比賽場地：敦化國小操場拔河場地分二區同步舉行，惟不得已(天氣等因素)可在活動中心進行，以安全為優先考量。場地中央畫設中線(長 2 公尺)，在其左右兩側平行中線分別畫設標誌線(長 2 公尺)。
雨天備案場地 移置健康國小室內運動場 (詳細地點依大會公告為準)
- 五、 比賽報到時間：比賽時間前約 10 分鐘由領隊團長或服務員報到簽名，各隊自行熱身準備比賽。
- 六、 比賽方式：
 - (一)、幼童軍採三戰二勝之單敗淘汰制，取前 3 名優勝隊伍且不分名次。
 - (二)、幼女童軍則採三隊循環賽制，取一名為優勝。賽程以 A、B、C 組別順序排出比賽順序。勝一場得二分，負一場得一分，棄權得零分，積分高者為勝。兩隊積分相等時，則先視兩隊孰以較少比賽局數取得兩勝，若局數仍相同時則兩隊皆給予優勝。
 1. 選手以該校報名之幼童軍或幼女童軍為限，。
 2. 採三局二勝，每局 1 分鐘，每場賽事控制在 10 分鐘。
 3. 第一局須事先猜拳來決定場地，第二局場地交換。必須第三局比賽時，按照猜拳決定場地後場地交換時，全體學生列隊於繩子左側，等待主審裁判手勢交換場地，然後原地先休息 2 分鐘。。

15 北市 B 群組小狼小蛙運動會

4. 雙方的選手分別站在繩索的兩端，面向對手。繩子正中綁有紅綵帶，再於中線左右離開 2 公尺畫出標誌線。

5. 比賽場地規畫模擬如下圖：



6. 比賽於主審裁判吹哨開始計時，副審裁判將紅綵布或立即綁緊對齊地面畫好的中線。雙方隊伍使力往自己方向拉扯繩子，將紅綵布標誌拉超越本隊伍之地面標誌線，即當勝出。另時間終了尚未拉過某一方之地面標誌線，則以紅綵布距離己方標誌線較近之隊伍為勝判定。

7. 動作規範：

- A. 雙手手心向上，不得成 8 字形纏繞雙手，以免拉傷。
- B. 繩從腋下經過，不可將繩纏住手臂。
- C. 採自由站立方式，膝蓋可彎曲，惟不得以坐姿方式進行比賽。

七、 賽前準備與確認：依主審裁判指示，由雙方互相確認準備狀況，並以白旗表示確認完畢後，主審裁判始能開始進行比賽。

- 1. 各隊選手必須穿著一致的服裝。
- 2. 進場後選手需站定比賽位置。
- 3. 一律穿著平底運動鞋 (不得赤腳、穿釘鞋、或鞋底有突起物之加工鞋)，手部不穿戴任何物品 (含手臂)
- 4. 副審裁判檢查雙手和鞋底。
- 5. 除各隊領隊允許於指導區指導；其餘人員均須退出比賽區域。(※預備區：司令台兩側之水泥地(除正在進行比賽的班級外，其餘班級請於預備區聽候指令進場))

'15 北市 B 群組小狼小蛙運動會

6. 對手合計總重量: 總計體重 300KG 為限, 誤差值 $\pm 1\%$ 。
7. 犯規動作認定: 越線、夾繩、纏繩、貼身、坐地。(基本)
 - A. 與繩子有關: 鎖繩、爬繩、划繩、後位等, 違反握繩法。(為保持雙方使力的穩定性)。
 - B. 與身體有關: 貼身、坐地、蹲姿、夾持等。(為保持良好身體伸展的拔河姿勢)。
 - C. 與場地有關: 越線、腳架。(為有一定比賽的場地規範空間)。
8. 安全穿著: 每班最後一位同學戴安全帽 (未定), 身後 2 公尺鋪設安全墊。

八、 體重測量和驗證

1. 以領隊報到時報出參賽人數為準, 若有爭議時則再進行體重量測驗證。
2. 當隊伍體重超過參賽量級之體重限制時, 將再給予一次測量體重之機會; 體重測量和驗證簽署應在比賽開始前 10 分鐘完成
3. 雙方領隊需於比賽對比賽對手之體重驗證簽署同意交與主審裁判

九、 比賽開始:

1. 主審裁判待副審檢查選手清點人數就定位後, 才能進行比賽。
2. 主審裁判指揮手勢 (配合口令): 舉繩↻...拉緊↻...調整紅綵布位置↻...預備↻...開始比賽 (以吹哨或鳴笛替代)。
 - A. 「舉繩」: 蹲下並將繩子拿起。※舉起繩子不用力
 - B. 「預備」: 起立並將繩子拿起。※拉緊繩子不後退
 - C. 「開始」: 繩子往後拉。※務必提醒不要突然放繩

十、 比賽結束: 由主審裁判以鳴哨警示, 雙方必須終止比賽, 主審依據比賽結果, 宣布比賽結果。

1. 每一局勝負判定:
 - A. 1 分鐘內, 標示為中心線的紅繩, 被拉到兩端的 2m 線, 為勝負之判定, 由主審裁判吹哨表示比賽結束。
 - B. 1 分鐘時間到, 副審裁判吹哨, 以中心線所在位置判定勝負。如現場時間有所差異, 仍以副審裁判吹哨為比賽之結束, 雙方不可自行停止比賽。

2. 主審裁判若判定選手為違反規則，並被宣告失格。退場的比賽隊伍，此局比賽將算失敗。
3. 主審裁判可視危險程度，宣判在進行中的比賽中斷，並以繩子中心記號區的位置判定勝負。
4. 比賽中，主審裁判作出比賽結束吹哨前，如兩隊同時倒下或自己認為獲勝而站起來等，比賽必須繼續進行。

十一、 其他：

1. 主審裁判吹哨後，選手不可突然鬆開繩索，倘故意鬆開繩索或搖晃繩索讓對方跌倒後，再拉過繩子，主審可判決該隊敗局。
2. 選手替換應於每場結束後向裁判提出申請，每局之間選手替換應以受傷(裁判認定)為限，因受傷被換下的選手不可再上場。

◎ 比賽相關注意事項

- 一、有心臟病、氣喘、高血壓、習慣性脫臼等不適激烈運動者，嚴禁出賽。
- 二、可穿著長袖厚一點的衣服，繩子經過腋下的部分，衣服可以加厚保護。
- 三、選手們應事先做好暖身和伸展運動，可喝些開水。
- 四、裁判在比賽前，詳細檢查繩索。比賽中，特別注意中心點至第 1 位選手處，繩子是否有異狀變化。
- 五、裁判注意在比賽過程，是否有足夠安全空間，不可讓外來因素影響比賽進行，以免造成危險事故。
- 六、比賽中領隊除現場指導外，也請協助安全維護。
- 七、其餘未盡之規則以現場主審裁判宣告與判定為準。

NOTE

<p>網站即時資訊及戰況通報</p> <p>1. 大會資訊及賽程變動公告(透過以下管道即時更新)</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 現場播音✓ 敦小 43 團網站大會公告 <p>2. 最新戰況統計(預計每 20 分鐘更新一次)</p> <ul style="list-style-type: none">✓ 現場戰況統計表✓ 敦小 43 團網站活動專區	<p>敦小 43 團活動網址：</p> <p>http://goo.gl/fk8fAC</p> <p>或智慧型手機掃瞄以下 QR-CODE</p> 

請注意：上述之即時戰況統計僅供參考，實際之成績仍依裁判團簽名之紙本紀錄檔為準